

Tel.: 07641/4601-0 Fax: 07641 4601-81 [info@drk-emmendingen.de](mailto:info@drk-emmendingen.de)

### Speiseplan v. 11.06. – 17.06.2024

Tag	Nr.	Tagesmenü	Allergene kcal auf 100g	Dessert
<b>Di</b> 11.06.	<b>7213</b>	Schweinegulasch in Bratensoße mit leckerem Gemüsereis	<b>C</b> 101 kcal 500 g	frisches Obst
<b>Mi</b> 12.06.	<b>7622</b> vegetarisch	Feine Kartoffelküchle mit sahnig-cremiger Champignonsoße	<b>A1,C,G,L</b> 108 kcal 420 g	Milchreis
<b>Do</b> 13.06.	<b>8906</b>	Drei herzhafte Pfannkuchen gefüllt mit pikanter Hackfleischfüllung dazu Blumenkohl	<b>A1,C,G,L</b> 159 kcal 520 g	Früchtejoghurt
<b>Fr</b> 14.06.	<b>4710</b> Fisch	Wildlachs glasiert in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreismischung mit Gemüse	<b>G,L,D</b> 92 kcal 420 g	frisches Obst
<b>Sa</b> 15.06.	<b>7694</b>	Omelette mit sahniger Spargelfüllung und Kochschinkenwürfel dazu Petersilienkartoffeln	<b>A1,C,G</b> 120 kcal 420 g	Quarkspeise
<b>So</b> 16.06.	<b>7128</b>	Rinderbrust in Meerrettichsoße dazu Rote Bete und Petersilienkartoffeln	<b>G,,L,O</b> 94 kcal 500 g	Gebäck
<b>Mo</b> 17.06.	<b>8909</b> vegetarisch	Rucola-Spinat-Spaghetti dazu Grillgemüse mit Pesto aus Rucola und Spinat	<b>A1,H1</b> 155 kcal	Früchtejoghurt
<b>Auswahlmenü</b>				
	<b>4755</b> Fisch	Alaska-Seelachsfilet in Senfsoße mit Karottenstreifen und Dillkartoffeln	<b>D,G,M</b> 89 kcal	
	<b>7619</b> vegetarisch	Gemüsemautaschen mit Gemüse „Allerlei“ Karotten, Paprika, Erbsen, Mais, Champignon	<b>A1,C,L</b> 106 kcal	
<b>Vollkost</b>	<b>7920</b> vegetarisch	Quarkkeulchen "Sächsische Art" - Kartoffeln, Quark und Eiern gebacken mit Apfelmark	<b>A1,C,G</b> 119 kcal	

✂

Woche v. 11.06.– 17.06.024 (Rückgabe bitte bis spätestens **Montag, 03.06.2024**)

Name: \_\_\_\_\_

	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo
Essen							
Dessert							

#### Allergene:

B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Sojabohnen; G = Milch; Gluten: A1 = Weizen  
A2 = Roggen; A3 = Gerste; A4 = Hafer; A5 = Dinkel; A6 = Kamut; H = Schalenfrüchte; H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse; H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse; H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse; H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse; K = Krebstiere; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfid/Schwefeldioxid; P = Lupine  
R = Weichtiere