

Gemeinsam bewegt durchs Jahr

Kursprogramm 1. Halbjahr 2025



Übersicht



Musikalisch

Seite 4

Singkreis



Erlebnistage

Seite 5



Freizeit- und Sommerprogramm

Seite 12



Kunstwerkstätten

Seite 13

Schutzengel-Werkstatt, Schmuck-Werkstatt

Oster-Werkstatt, Frühlings-Werkstatt

Sommer-Atelier



Freizeitwochenende

Seite 18



Sonstiges

Seite 20

Weihnachtsfeier

Anmeldeformular

SEPA-Lastschrift

Einverständniserklärung

Termine unter Vorbehalt.

Bilder: Privat, DRK KV Emmendingen, Adobe Stock

Liebe Freizeit-Interessierte,

Wir haben zum 1. Halbjahr 2025 wieder ein abwechslungsreiches und spannendes Programm zusammengestellt.

Die Angebote richten sich speziell an Erwachsene mit und ohne Behinderung.

Wichtig:

Die Anmeldung am Ende der Broschüre mit der Lastschrift-Genehmigung ausfüllen und an uns schicken.

Wir freuen uns auf Euch!



Das Programm wird unterstützt durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg.

Singkreis

Singen ist ...

... atmen, singen ist Balance, singen ist gesund.
Begleitet von Gitarrenklängen werden Volks- und Fahrtenlieder,
Lieder aus verschiedenen Kulturen,
Schlager und neue Lieder gesungen.
Dieses inklusive Angebot richtet sich an alle Erwachsene.

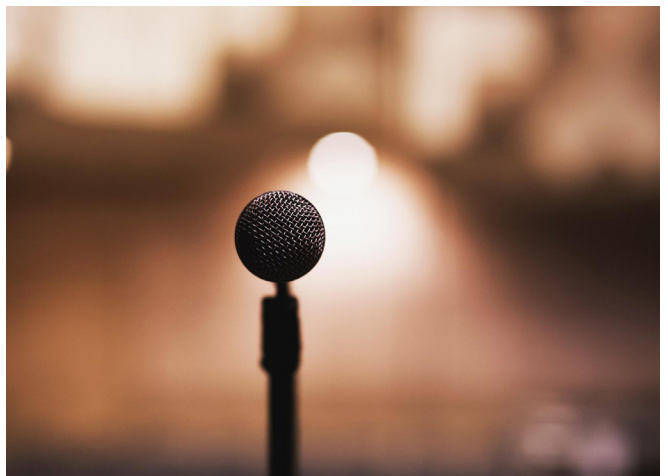
Termine: **Mittwochs** von 17:00 Uhr – 18:30 Uhr
**15.1. | 29.1. | 12.2. | 26.2. | 12.3. | 26.3. | 9.4.
23.4. | Mai fällt aus | 4.6. | 18.6.**

Ort: DRK Emmendingen
Freiburger Str. 12

Leitung: Thomas Ruppel

Kosten: € 2,00 je Termin

Für dieses Angebot ist keine Anmeldung erforderlich.
Es wird kein Fahrdienst angeboten.



Dein Film

In diesem Kurs treffen wir uns, um etwas, das du gerne machst, zu sehen. Egal ob Tanzen, Jonglieren oder Seilhüpfen. Gemeinsam drehen wir ein Video davon und machen einen Film daraus, in dem dein Talent für immer sichtbar bleibt.

Termine: **Samstags, jeweils von 14:00 bis 17:00 Uhr**
Ort: im DRK-Kreisverband Emmendingen

01.03.2025 | 08.03.2025 | 15.03.2025 | 22.03.2025

Zum letzten Termin sind Gäste als Zuschauer ab ca.16.00 Uhr herzlich willkommen.

Kosten: 25 € gesamt

Kursleitung: Franziska Clementi

Es wird ein Fahrdienst angeboten.



Ponyglück auf dem Reiterhof

Wir freuen uns nun den Reiterhof Rossstall Holzwarth in Whyl und somit in der Nähe gefunden zu haben. Der Inhalt des Kurses wird an die Teilnehmenden angepasst. Denkbar ist wie gewohnt ein Spaziergang mit den Ponys, möglich wäre aber auch, sich in den Sattel zu wagen. In der großen Reithalle können die Ponys von den Teilnehmenden zu kleinen spielerischen Geschicklichkeitsübungen motiviert werden.

Termine: **Samstags** von 14:30 Uhr bis 18:00 Uhr

29.03.2025 | 28.06.2025

Kosten: 30 € pro Tag

Kursleitung: Juliette Holzwarth

Begleitpersonen: Biruta Kowatzky und Heidi Schmidt

Wichtige Infos: Es wird ein Fahrdienst angeboten.
Bitte ein eigenes Vesper für das Abendbrot mitbringen.



Eugen-Keidel-Mineral-Thermalbad

Abtauchen und entspannen! Vom warmen Mineral-Thermalwasser im Strömungskanal tragen lassen, entspannen auf dem Sprudelliegen oder Whirlpool und verspannte Muskulatur bei einer Nackendusche oder an den Massagedüsen lockern. Dazwischen bleibt Zeit für einen Imbiss im Bistro (bitte Taschengeld einplanen) oder mitgebrachtes Vesper.

Teilnehmende mit großem Unterstützungsbedarf bringen bitte eine eigene Begleitperson zur Unterstützung mit.

Termin: **Samstag** von 10:00 bis 16:00 Uhr
31.05.2025

Ort: Eugen Keidel Mineral-Thermalbad Freiburg

Kosten: 23 €

Kursleitung: Biruta Kowatzky, Tel.: 0175-6440324
June Zimmermann, Tel.: 0152-59570432



Spring-Trampolin-Park

Bei gesonderten Öffnungszeiten können Menschen mit und ohne Handicap die Trampolinhalle in Reiz minimierter Atmosphäre genießen. Bitte bequeme Kleidung tragen, damit wir die Zeit zum Umziehen sparen.

Mindestteilnehmerzahl sind 5 Personen.

Termine: **Samstags**, jeweils von 11.00-12.00 Uhr

11.01.2025 | 08.03.2025 | 10.05.2025

Ort: Spring-Trampolin-Park in Kenzingen

Kosten: 12 € pro Termin

Kursleitung: June Zimmermann



Wassergymnastik Spiel und Spaß

Sanftes Herantasten an das Wasser, lustige Wasserspiele und Entspannungsübungen.

Teilnehmende mit großem Unterstützungsbedarf bringen bitte eine eigene Begleitperson zur Unterstützung mit.

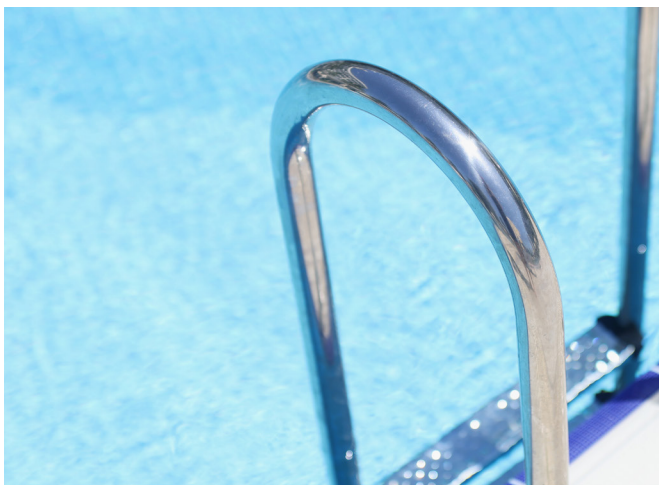
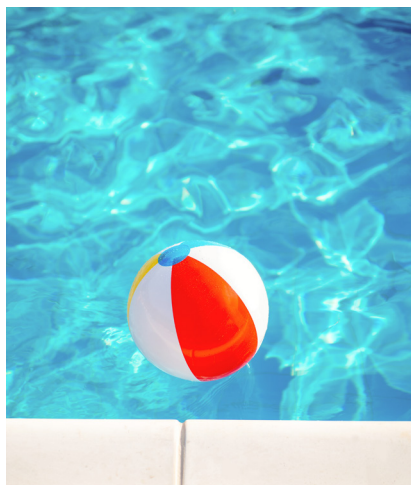
Termine **Freitags, jeweils** 16:30 bis 19:00 Uhr im „Mach Blau“ in Denzlingen

Runde 1: **07.02.2025 | 14.02.2025 | 21.02.2025 | 28.02.2025**
Kosten: 40 € gesamt für 4 Termine

Runde 2: **02.05.2025 | 09.05.2025 | 16.05.2025 | 23.05.2025**
30.05.2025
Kosten: 50 € gesamt für 5 Termine in Denzlingen,

Kursleitung: Biruta Kowatzky, Tel.: 0175-6440324
June Zimmermann, Tel.: 0152-59570432

Wichtig: Bitte ein Vesper oder Taschengeld für das Bistro mit bringen! Es wird ein Fahrdienst angeboten. Teilnehmerzahl auf 5 Personen begrenzt, zuzüglich einer Begleitperson wenn erforderlich.



Gemeinsam kochen und genießen

Neue Rezepte ausprobieren, gemeinsam kochen und genießen.

Termine: **Montags** von 16:30 Uhr bis 19:30 Uhr

13.01.2025 | 10.02.2025 | 10.03.2025 | 12.05.2025

Kosten: 12 € pro Termin,
die benötigten Lebensmittel sind darin enthalten
Bitte gerne eine Dose für den Rest mitbringen!

Ort: DRK-KV Emmendingen

Kursleitung: Sabine Schlieter

Fahrdienst: Für Menschen mit Behinderung wird ein kostenloser
Fahrdienst angeboten.



Bunter Spiele-Treff

Wer Spaß an Gemeinschaft und geselligen Gruppen-Spielen, klassischen Brettspielen oder dem entwerfen eines eigenen Spiels hat, ist hier genau richtig.

- Termine:** Donnerstags, jeweils 18.30h – 20.00h
27.02.2025 | 27.03.2025 | 15.05.2025 | 26.06.2025
- Ort:** DRK Emmendingen
- Kosten:** 25 €
- Leitung:** Sabine Schlieter und June Zimmermann
- Fahrdienst:** Für Menschen mit Behinderung wird ein kostenloser Fahrdienst angeboten.



Freizeitprogramm

Ein vielfältiges Angebot, das den Alltag „bewegt“. Freut euch auf ein paar ausgelassene Stunden mit Dieter Iidler.

Termine:

Mittwochs von 18:30 bis 20:00 Uhr

Bei schlechtem Wetter alternatives Programm im Kreisverband

22.01.2025 Stabfechten mit Holzstäben. Hier üben wir uns in Geschicklichkeit. (KV)

19.02.2025 Bowling in Herbolzheim (Treffpunkt dort) Fairness, Spaß und viel Bewegung.

19.03.2025 Kleine und große Spiele. zusammen Spaß an der Bewegung haben. (KV)

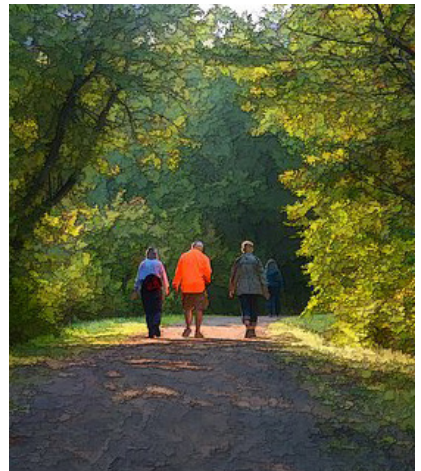
07.05.2025 Walken und Spiele draußen. Wir trainieren unsere Ausdauer. (Start am DRK KV)

Kosten:

25 € gesamt

Wichtige Infos:

Es wird ein Fahrdienst angeboten.



Schutzengel- Werkstatt

Engel behüten und begleiten uns. So beginnen wir das neue Jahr in unserer Werkstatt kreativ mit vielen schönen Ideen und Geschichten rund um unseren eigenen „Schutzengel“ – jeder ganz anders - den wir für uns selbst oder unsere Liebsten gestalten.

- Termine:** Jeweils **Dienstag** 18.30h – 20.00h
14.01.2025 | 21.01.2025 | 28.01.2025
- Ort:** DRK Emmendingen, Freiburger Str. 12, Werkraum
- Kosten:** € 15,00
- Leitung:** Nadja Stolp und Katerina Walter vom Team KunstWerk
- Fahrdienst:** Für Menschen mit Behinderung wird ein kostenloser Fahrdienst angeboten



Schmuck-Werkstatt

So viele schöne Ketten und Armbänder sind schon letztes Jahr entstanden! Es hat so viel Spaß gemacht, Ihr seid selbst so fantasievoll: deshalb gibt es aufgrund der großen Nachfrage wieder die legendäre Schmuckwerkstatt! Auch Anhänger, Haarspangen, Schmuckkästchen und Aufbewahrung und vieles mehr könnt ihr selbst gestalten.

- Termine:** Jeweils **Dienstag** 18.30h – 20.00h
04.02.2025 | 11.02.2025 | 18.02.2025 | 25.02.2025
- Ort:** DRK Emmendingen, Freiburger Str. 12, Werkraum
- Kosten:** € 20,00
- Leitung:** Nadja Stolp und Katerina Walter vom Team KunstWerk
- Fahrdienst:** Für Menschen mit Behinderung wird ein kostenloser Fahrdienst angeboten



Oster-Werkstatt

Wir freuen uns auf das Osterfest. Dazu bemalen wir in der Werkstatt Eier, gestalten Osternester und kreativen Tischschmuck. So entstehen wunderschöne Geschenke oder selbstgemachte Dekoration für Euer Zuhause.

- Termine:** Jeweils **Dienstag** 18.30h – 20.00h
18.03.2025 | 25.03.2025 | 01.04.2025 | 08.04.2025
- Ort:** DRK Emmendingen, Freiburger Str. 12, Werkraum
- Kosten:** € 20,00
- Leitung:** Nadja Stolp und Katerina Walter vom Team KunstWerk
- Fahrdienst:** Für Menschen mit Behinderung wird ein kostenloser Fahrdienst angeboten



Frühlings-Werkstatt

Es grünt und blüht wieder! Frisch und fröhlich gestalten wir kreativ für Drinnen und Draußen.

- Termine:** Jeweils **Dienstag** 18.30h – 20.00h
06.05.2025 | 13.05.2025 | 20.05.2025 | 27.05.2025
- Ort:** DRK Emmendingen, Freiburger Str. 12, Werkraum
- Kosten:** € 20,00
- Leitung:** Nadja Stolp und Katerina Walter vom Team KunstWerk
- Fahrdienst:** Für Menschen mit Behinderung wird ein kostenloser Fahrdienst angeboten



Sommer-Atelier

Die Sonne scheint und genau so fröhlich werden unsere Bilder! In der Kunst ist alles erlaubt. Lassen wir uns überraschen, was entsteht! In diesem Sommer haben wir sogar ein bisschen mehr Zeit als sonst dafür.

- Termine:** Jeweils **Dienstag** 18.30h – 20.00h
26.06.2025 | 01.07.2025 | 08.07.2025 | 15.07.2025 |
22.07.2025 | 29.07.2025
- Ort:** DRK Emmendingen, Freiburger Str. 12, Werkraum
- Kosten:** € 30,00
- Leitung:** Nadja Stolp und Katerina Walter vom Team KunstWerk
- Fahrdienst:** Für Menschen mit Behinderung wird ein kostenloser Fahrdienst angeboten



Freizeitwochenende

Wir werden grillen und chillen, singen am Lagerfeuer, einen Stadtbummel machen und die ruhige Natur rund um das schöne Haus genießen.

Es gibt reichhaltiges Frühstück und ein selbst zu bereitetes Abendessen, über Mittag sind wir unterwegs und es kann sich ein Vesper gerichtet werden.

Wir werden 2 Mal ein Café besuchen.

Wir haben den Preis für das Wochenende um 20€ erhöht, damit wir die Cafébesuche aus der Freizeitkasse bezahlen können.



- Termin:** 11.04. bis 13.04.2025
- Ort:** Sonnenwald Schernbach
- Start:** Voraussichtlich 15:30 Uhr am DRK Kreisverband
- Ende:** Gegen 15:00 Uhr Teilnehmer werden nach Hause gefahren
- Leitung:** Bettina Lügger, Biruta Kowatzky und June Zimmermann
- Kosten:** 220,00 €
- Anmeldung:** Bis **14.03.2025**, begrenzte Teilnehmerzahl
Anmeldung per Mail oder Formular am Ende der Broschüre

Wichtige Infos:

Detaillierte Informationen folgen nach der Anmeldung.

Es wird ein Fahrdienst angeboten.

Von dem Wochenende werden die schönsten Fotos in einem kleinen

Fotobuch zusammengestellt und können für 7 € erworben werden. **Bitte**

geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie ein solches Buch möchten und

ob Sie einverstanden sind, mit auf den Fotos zu sein



Anmeldeformular

Ich melde mich für folgende Veranstaltung(en) verbindlich an:

X	Datum	Veranstaltung	Anmeldeschluss
	Start 01.03.2025	Dein Film	01.02.2025
	29.03. und 28.06.	Ponyglück auf dem Reiterhof	28.02.2025
	31.05.2025	Eugen Keidel Mineral-Thermalbad Freiburg	30.04.2025
	Start 11.01.2025	Spring Trampolinpark	01.01.2025
	Start 07.02.2025	Wassergymnastik Runde 1	07.01.2025
	Start 02.05.2025	Wassergymnastik Runde 2	02.04.2025
	Start 13.01.2025	Gemeinsam kochen	01.01.2025
	Start 27.02.2025	Bunter Spiele-Treff	27.01.2025
	Start 22.01.2025	Freizeitprogramm	01.01.2025
	Start 14.01.2025	Schutzengel-Werkstatt	01.01.2025
	Start 04.02.2025	Schmuck-Werkstatt	04.01.2025
	Start 18.03.2025	Oster-Werkstatt	18.02.2025
	Start 06.05.2025	Frühlings-Werkstatt	06.04.2025
	Start 26.06.2025	Sommer-Atelier	26.05.2025
	11.04. bis 13.04.	Freizeitwochenende	14.03.2025

Ich benötige einen Fahrdienst für Rollstuhlbeförderung Gehend

Bitte teilen Sie uns rechtzeitig mit, falls Sie krankheitsbedingt den Fahrdienst doch nicht in Anspruch nehmen.

Ich bin mit Fotos zur Verwendung auf der Homepage, im Programmheft Sozialen Medien und für Presseartikel einverstanden

Bitte füllen Sie uns das beigegefügte Sepa-Lastschriftmandat aus, sonst erhalten Sie eine Rechnung.

Vor- u. Zuname _____

Straße _____

Wohnort _____

Ruf-/Mobilnummer und E-Mail

Bitte zurücksenden an:


Kreisverband Emmendingen,
Freiburger Str. 12,
79312 Emmendingen

oder per Mail an:

freizeit-programm@drk-emmendingen.de

Gerne können Sie uns auch telefonisch kontaktieren:

Bettina Lügger
Tel.: 0175 5294318

Deutsches Rotes Kreuz  Kreisverband Emmendingen e.V.	Formular	Verteiler: Kreisverband Emmendingen
	SEPA Lastschriftmandat	

SEPA-Lastschriftmandat

Zahlungsempfänger:	
Name und Anschrift	DRK-Kreisverband Emmendingen e.V. Freiburger Straße 12 79312 Emmendingen
Gläubiger-Identifikationsnummer	DE75ZZZ00000766762
Mandatsreferenz	
Zahlungsart:	wiederkehrende Zahlung

Ich ermächtige / Wir ermächtigen den Zahlungsempfänger (Name siehe oben), Zahlungen von meinem / unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein / weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger (Name siehe oben) auf mein / unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann / Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Zahlungspflichtiger (Kontoinhaber): ⇒ bitte komplett ausfüllen:	
Name	
Straße und Hausnummer	
Postleitzahl und Ort	
IBAN	
BIC (8 oder 11 Stellen)	
Ort:	
Datum:	
Unterschrift:	

Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Lastschrift wird mich / uns der Zahlungsempfänger (Name siehe oben) über den Einzug in dieser Verfahrensart unterrichten.

Einwilligungserklärung

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Emmendingen e.V.,
Freiburgerstr. 12, 79312 Emmendingen
vertreten durch den Vorstand

Hiermit erkläre ich mich ausdrücklich damit einverstanden, dass der Deutsches Rotes Kreuz e.V. (DRK) die am _____ entstehenden Foto-/Videoaufnahmen für folgende Zwecke unentgeltlich anfertigen und verwerten darf:

- Berichterstattung über die Veranstaltung
- zur Verwendung in der Broschüre
- zur Verwendung in der Publikation
- auf der Internetseite
- Social Media (Facebook/Instagram, Youtube, etc.)

Dies umfasst auch die Weitergabe an die Presse. Ich bin damit einverstanden, dass die Bilder mit anderen Bildern, Texten oder Grafiken kombiniert, beschnitten, verändert oder modifiziert werden können. Die Namensnennung der abgebildeten Person steht im Ermessen des DRK.

Diese Einwilligung ist freiwillig. Ich kann sie ohne Angabe von Gründen verweigern, ohne dass ich deswegen Nachteile zu befürchten hätte. Ich kann diese Einwilligung zudem jederzeit in Textform (z. B. Brief, E-Mail) widerrufen. Mein Foto wird dann unverzüglich aus dem Angebot des DRK e.V. entfernt und nicht mehr für neue Drucksachen verwendet. Mir ist bewusst, dass das DRK nicht über seinen tatsächlichen Herrschaftsbereich hinaus sicherstellen kann, dass Fotos, insbesondere ins Internet gestellte, nicht von Dritten kopiert oder weiterverarbeitet werden.

Ort, Datum: _____ Volljährig (ja/nein): _____

Vor- und Nachname: _____ Unterschrift: _____

Für Minderjährige:

Mit der Unterschrift bestätige ich, dass ich mit meinem Kind über die Veröffentlichung der Bilder gesprochen habe und mit der oben abgegebenen Erklärung einverstanden bin.

Vor- und Nachname (Erziehungsberechtigte/r): _____

Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____

Anlage:

- Datenschutzerklärung
- Aufstellung, der von der Einwilligung betroffenen Bildern/Grafiken/Filmausschnitten



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK-Kreisverband
Emmendingen e. V.

DRK Kreisverband Emmendingen e.V.
Freiburger Str. 12
79312 Emmendingen

Bettina Lügger: 0175 5294318
freizeit-programm@drk-emmendingen.de