

Tel.: 07641/4601-36 Fax: 07641 4601-81 [menueservice@drk-emmendingen.de](mailto:menueservice@drk-emmendingen.de)

### Speiseplan v. 21.01. – 27.01.2025

Tag	Nr.	Tagesmenü	Allergene 100g kcal	Dessert
Di 21.01.	<b>7225</b>	„Schmandschnitzel“ paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße & Wirsinggemüse und Salzkartoffeln	A1,C,G,L 142 kcal 490 g	frisches Obst
Mi 22.01.	<b>8022</b>	Feine Spaghetti „Carbonara“ in milder Käsesoße, verfeinert mit geröstetem Speck	A1,G,L 136kcal 540 g	Früchtejoghurt
Do 23.01.	<b>7128</b>	Rinderbrust in Meerrettichsoße dazu Rote Bete & Petersilienkartoffeln	A1,G,L 94 kcal 500 g	Pudding
Fr 24.01.	<b>7717</b> Fisch	Wildlachs glasiert in Sahnesoße mit Zitrone verfeinert dazu Gemüsereis	A1,G,D 102kcal 470 g	frisches Obst
Sa 25.01.	<b>4663</b> vegeta risch	Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini, Tomaten	A1,G,L,M 90 kcal 500 g	Quarkspeise
So 26.01.	<b>7408</b>	„Frikadelle Rustika“ aus Schwein, Wirsing & Käse mit Pfannengemüse, Kartoffelpüree	A1,C,G,L 104 kcal 460 g	Gebäck
Mo 27.01.	<b>7622</b> vegeta risch	Kartoffelkühle in feiner Champignonsauce	A1, A3 108 kcal 420 g	Früchtejoghurt
<b>Auswahlmenü</b>				
	<b>7315</b>	Zwei Kalbsbratwürste in Soße, Spinat & Kartoffelpüree	G,L 116 kcal 560 g	
	<b>7614</b> vegeta risch	Käsespätzle mit Zwiebelschmelze	A1,C, G, L 105 kcal 490 g	
<b>Voll- kost</b>	<b>7916</b> vegeta risch	Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung dazu cremige Vanillesoße	A1,C,G 175 kcal 410 g	

☞ -----

Woche v. 21.01.– 27.01.2025 (Rückgabe bitte bis spätestens **Montag, 13.01.2025**)

Name: \_\_\_\_\_

	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo
Essen							
Dessert							

#### Allergene:

B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Sojabohnen; G = Milch; Gluten: A1 = Weizen  
A2 = Roggen; A3 = Gerste; A4 = Hafer; A5 = Dinkel; A6 = Kamut; H = Schalenfrüchte; H1 = Mandeln; H2 =  
Haselnüsse; H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse; H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse; H7 = Pistazien; H8 =  
Macadamianüsse; K = Krebstiere; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfit/Schwefeldioxid; P = Lupine  
R = Weichtiere