

Tel.: 07641/4601-36 Fax: 07641 4601-81 menueservice@drk-emmendingen.de

Speiseplan v. 28.01. – 03.02.2025

Tag	Nr.	Tagesmenü	Allergene 100g kcal	Dessert
Di 28.01.	8504	Hühnerfrikassee mit feinen Champignons Erbsen und Karotten dazu Reis	C,G 109 kcal 520 g	frisches Obst
Mi 29.01.	7619 vegeta risch	Gemüsemaultaschen mit Karotten, Paprika, Erbsen, Mais und Champignons mit Kräutern	A1,C,L 106 kcal 540 g	Früchtejoghurt
Do 30.01.	6045	Asia - Huhn – Hähnchenbrustfiletstreifen in würziger Soße mit asiatischen Gemüsenudeln	A1,F,H4,N 133 kcal 360 g	Pudding
Fr 31.01.	4727 Fisch	Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln dazu Blattspinat, Salatgurkenwürfel, Cherrytomaten	A1,D, 93 kcal 470 g	frisches Obst
Sa 01.02.	4636 vegeta risch	Feines Gemüseragout mit leckeren Petersilienkartoffeln	A1,G,L 85 kcal 430 g	Quarkspeise
So 02.02.	8508	Schlemmerteller-Hähnchenbrustfiletstücke in Gemüse-Sahnesoße dazu Rösti-Ecken	A1,G 137 kcal 500 g	Gebäck
Mo 03.02.	8995 vegeta risch	Panierte Gemüsehappen dazu Kräuterdip mit Kokosmilch und Gemüsereis	A1, L 138 kcal 380 g	Früchtejoghurt
Auswahlmenü				
	4303	Zwei Kalbsbratwürste in milder Soße mit Romanesco-Gemüse & Kartoffeln	A1, C,L 106 kcal 540 g	
	8909	Rucola-Spinat-Spaghetti dazu Grillgemüse	A1, H1 155 kcal 450 g	
Voll- kost	8903 vegeta risch	Feiner Apfelstrudel gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen dazu cremige Vanillesoße	A1,G 185 kcal 490 g	

⌘ -----

Woche v. 28.01.– 03.02.2025 (Rückgabe bitte bis spätestens **Montag, 20.01.2025**)

Name: _____

	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo
Essen							
Dessert							

Allergene:

B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Sojabohnen; G = Milch; Gluten: A1 = Weizen
A2 = Roggen; A3 = Gerste; A4 = Hafer; A5 = Dinkel; A6 = Kamut; H = Schalenfrüchte; H1 = Mandeln; H2 =
Haselnüsse; H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse; H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse; H7 = Pistazien; H8 =
Macadamianüsse; K = Krebstiere; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfid/Schwefeldioxid; P = Lupine
R = Weichtiere