

Tel.: 07641/4601-36 Fax: 07641 4601-81 [menueservice@drk-emmendingen.de](mailto:menueservice@drk-emmendingen.de)

### Speiseplan v. 11.02. – 17.02.2025

Tag	Nr.	Tagesmenü	Allergene kcal auf 100g	Dessert
Di 11.02.	<b>7213</b>	Schweinegulasch in Bratensoße mit leckerem Gemüsereis	C 101 kcal 500 g	frisches Obst
Mi 12.02.	<b>8909</b> vegetarisch	Rucola-Spinat-Spaghetti dazu Grillgemüse mit Pesto aus Rucola und Spinat	A1,H1 155 kcal 450 g	Milchreis
Do 13.02.	<b>7126</b>	Geschnetzeltes Rindfleisch mit Zwiebeln in Soße mit grüne Bohnen & Spätzle	A1,C,L 110 kcal 460 g	Früchtejoghurt
Fr 14.02.	<b>4702</b> Fisch	Kabeljaufilet in Dillrahmsoße mit feinen Kartoffeln	G,L 100 kcal 460 g	frisches Obst
Sa 15.02.	<b>6078</b> vegetarisch	Gnocchi alla Roma mit fruchtiger Tomaten-Basilikum-Soße mit Sahne und Kirschtomaten	A1,G,L 117 kcal 420 g	Quarkspeise
So 16.02.	<b>7314</b>	Gefüllter Kalbsbraten mit Schweinehackfleisch in Rahmsoße Rosenkohl und Nudeln	A1,G,L 124 kcal 440 g	Gebäck
Mo 17.02.	<b>7315</b>	Zwei Kalbsbratwürste in Soße, Spinat und Kartoffelpüree	G,L 105 kcal 490 g	Früchtejoghurt
Auswahlmenü				
	<b>4710</b> Fisch	Wildlachs glasiert in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreismischung mit Gemüse	G,L,D 92 kcal 420 g	
	<b>8996</b> vegetarisch	Vegetarische Bällchen mit Kohlrabigemüse dazu Erbsen-Kartoffelstampf	A1,L 132 kcal 530 g	
<b>Vollkost</b>	<b>7915</b> vegetarisch	Kaiserschmarrn mit Zimtzucker und fruchtigem Apfelkompott	A1, C, G 143 kcal 480 g	

✂

Woche v. 11.02.– 17.02.2025 (**Rückgabe spätestens MONTAG, 03.02.2025**)

Name: \_\_\_\_\_

	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo
Essen							
Dessert							

**Bitte beachten: Ab dem 01.03.2025 erhöhen wir das Menü auf 11,40 €.**

#### Allergene:

B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Sojabohnen; G = Milch; Gluten: A1 = Weizen  
A2 = Roggen; A3 = Gerste; A4 = Hafer; A5 = Dinkel; A6 = Kamut; H = Schalenfrüchte; H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse; H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse; H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse; H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse; K = Krebstiere; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfid/Schwefeldioxid; P = Lupine  
R = Weichtiere