

Tel.: 07641/4601-36 Fax: 07641 4601-81 [menueservice@drk-emmendingen.de](mailto:menueservice@drk-emmendingen.de)

### Speiseplan v. 04.03. – 10.03.2025

Tag	Nr.	Tagesmenü	Allergene kcal auf 100g	Dessert
Di 04.03.	<b>4634</b> vegetarisch	Omlettrolle mit Spinatfüllung dazu Rahmgemüse und Salzkartoffeln	C, F, G, L 85 kcal 460 g	frisches Obst
Mi 05.03.	<b>7213</b>	Schweinegulasch in Bratensoße mit leckerem Gemüsereis	C 101 kcal 500 g	Milchreis
Do 06.03.	<b>8566</b>	Hähnchenbrustfilet in sahniger Tomatensoße mit Mozzarella & Kräuternudeln	A1,C,L 162 kcal 500 g	Früchtejoghurt
Fr 07.03.	<b>4710</b> Fisch	Wildlachs glasiert in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreismischung mit Gemüse	G,L,D 92 kcal 420 g	frisches Obst
Sa 08.03.	<b>6078</b> vegetarisch	Gnocchi alla Roma mit fruchtiger Tomaten-Basilikum-Soße mit Sahne und Kirschtomaten	A1,G,L 130 kcal 420 g	Quarkspeise
So 09.03.	<b>8094</b>	Geschnetzeltes Rindfleisch in Soße mit Champignons dazu Spätzle mit Bröseln	A1,C,G,L 124 kcal 500 g	Gebäck
Mo 10.03.	<b>4661</b> vegetarisch	Böhmisches Pilzragout mit Serviettenknödeln	A1,C,G,L 113 kcal 410 g	Früchtejoghurt
Auswahlmenü				
	<b>4702</b> Fisch	Kabeljaufilet in Dillrahmsoße mit feinen Kartoffeln	G,L 100 kcal 460 g	
	<b>7602</b> vegetarisch	Paniertes Gemüseschnitzel mit Tomatensauce, Couscous mit Koriander, abgeschmeckt mit Ingwer und Knoblauch	A1,A3 143 kcal 405 g	
<b>Vollkost</b>	<b>4925</b> vegetarisch	Pfannkuchen mit Quarkfüllung dazu feine Heidelbeeren	A1,C,G 134 kcal 360 g	

✂

Woche v. 04.03.– 10.03.2025 (Rückgabe spätestens **Montag, 24.02.2025**)

Name: \_\_\_\_\_

	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo
Essen							
Dessert							

**Bitte beachten: Ab dem 01.03.2025 erhöhen wir das Menü auf 11,40 €.**

#### Allergene:

B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Sojabohnen; G = Milch; Gluten: A1 = Weizen  
A2 = Roggen; A3 = Gerste; A4 = Hafer; A5 = Dinkel; A6 = Kamut; H = Schalenfrüchte; H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse; H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse; H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse; H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse; K = Krebstiere; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfit/Schwefeldioxid; P = Lupine  
R = Weichtiere