

Tel.: 07641/4601-0 Fax: 07641 4601-81 menueservice@drk-emmendingen.de

Speiseplan v. 11.03. – 17.03.2025

Tag	Nr.	Tagesmenü	Allergene kcal auf 100g	Dessert
Di 11.03.	8007	Spaghetti Bolognese mit pikanter Hackfleischsoße vom Rind	A1,L 108 kcal 530 g	frisches Obst
Mi 12.03.	7622 vegetarisch	Feine Kartoffelküchle mit sahnig-cremiger Champignonsoße	A1,C,G,L 108 kcal 420 g	Pudding
Do 13.03.	4303	Zwei Kalbsbratwürste in milder Soße mit Romanesco-Gemüse & Kartoffeln	G,L 100 kcal 460 g	Früchtejoghurt
Fr 14.03.	7717 Fisch	Wildlachs glasiert in Sahnesoße mit Zitrone verfeinert & Gemüsereis	A1,D,G 102 kcal 470 g	frisches Obst
Sa 15.03.	8996 vegetarisch	Vegetarische Bällchen mit Kohlrabigemüse dazu Erbsen-Kartoffelstampf	A1,L 132 kcal 530 g	Quarkspeise
So 16.03.	8097	Hackfleischklößchen in pikanter Zucchini-Paprika-Soße dazu Käse-Maccaroni	A1,C,G,L 140 kcal 550 g	Gebäck
Mo 17.03.	8909 vegetarisch	Rucola-Spinat-Spaghetti dazu Grillgemüse mit Pesto aus Rucola und Spinat	A1,H1 155 kcal 450 g	Früchtejoghurt
Auswahlmenü				
	4231	Saftiger Schweinebraten in Bratensoße mit Pastinakengemüse & bunte Nudeln	A1,C,L,M,N 106 kcal 440 g	
	7619 vegetarisch	Gemüsemaultaschen mit Gemüse „Allerlei“ Karotten, Paprika, Erbsen, Mais, Champignon	A1,C,L 106 kcal 540 g	
Vollkost	7920 vegetarisch	Quarkkeulchen „Sächsische Art“ - Kartoffeln, Quark und Eiern gebacken mit Apfelmark	A1,C,G 119 kcal 480 g	

☂
Woche v. 11.03.– 17.03.2025 (Rückgabe bitte bis spätestens **Montag, 03.03.2025**)

Name: _____

	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo
Essen							
Dessert							

Bitte beachten: Ab dem 01.03.2025 erhöhen wir das Menü auf 11,40 €.

Allergene:

B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Sojabohnen; G = Milch; Gluten: A1 = Weizen
A2 = Roggen; A3 = Gerste; A4 = Hafer; A5 = Dinkel; A6 = Kamut; H = Schalenfrüchte; H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse; H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse; H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse; H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse; K = Krebstiere; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfid/Schwefeldioxid; P = Lupine
R = Weichtiere