

Tel.: 07641/4601-36 Fax: 07641 4601-81 menueservice@drk-emmendingen.de

Speiseplan v. 25.03. – 31.03.2025

Tag	Nr.	Tagesmenü	Allergene kcal auf 100 g	Dessert
Di 25.03.	4663 vegetarisch	Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfel	A1,C,G,L 103 kcal 500 g	frisches Obst
Mi 26.03.	7126	Geschnetzeltes Zwiebelfleisch vom Rind mit Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen und Spätzle	A1,C,L 110 kcal 460 g	Früchtejoghurt
Do 27.03.	8037	Mildes Curryhuhn mit Ananas, Erbsen, Karotten & Champignon dazu Reis	C,G 121 kcal 460 g	Pudding
Fr 28.03.	1311 Fisch	Schlemmerfiletschnitte „à la bordelaise“ mit Karottengemüse & Salzkartoffeln	A1,D,G 102 kcal 470 g	frisches Obst
Sa 29.03.	4661 vegetarisch	Pilzragout „Böhmische Art“ mit feinen Serviettenknödel	A1,L,C,G 113 kcal 410 g	Quarkspeise
So 30.03.	7133	Pikantes Rindergulasch mit Erbsen und Fingermöhren und Kartoffelschmarrn	A1,G,L 119 kcal 430 g	Gebäck
Mo 31.03.	7623 vegetarisch	Broccoli-Bandnudeln in cremiger Pilz-Sahnesoße	A1,C,G,L 97 kcal 480 g	Früchtejoghurt
Auswahlmenü				
	8485	Rinderhacksteak auf buntem Gemüse in pikant-fruchtiger Grillsoße mit Kartoffelspalten	A1,C 115 kcal 560 g	
	4621 vegetarisch	Kartoffel-Gemüse-Gericht mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsauce	A1,C,G,L 137 kcal 460 g	
Vollkost	7916 vegetarisch	Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung und cremiger Vanillesoße	A1,C,G 175 kcal 410 g	

☞ -----
Woche v. 25.03.– 31.03.2025 (Rückgabe bitte bis spätestens **Montag, 17.03.2025**)

Name: _____

	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo
Essen							
Dessert							

Allergene: **Bitte beachten: Ab dem 01.03.2025 erhöhen wir das Menü auf 11,40 €.**

B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Sojabohnen; G = Milch; Gluten: A1 = Weizen
A2 = Roggen; A3 = Gerste; A4 = Hafer; A5 = Dinkel; A6 = Kamut; H = Schalenfrüchte; H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse; H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse; H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse; H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse; K = Krebstiere; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfid/Schwefeldioxid; P = Lupine
R = Weichtiere