

Tel.: 07641/4601-0 Fax: 07641 4601-81 info@drk-emmendingen.de

Speiseplan v.02.07. – 08.07.2024

Tag	Nr.	Tagesmenü	Allergene 100g kcal	Dessert
Di 02.07.	4634 vegeta risch	Omelettrolle mit Spinatfüllung dazu Rahmgemüse und Salzkartoffeln	C,F,G,L 85 kcal 460 g	frisches Obst
Mi 03.07.	6045	Asia - Huhn – Hähnchenbrustfiletstreifen in würziger Soße mit asiatischen Gemüsenudeln	A1,F,H4,N 133 kcal 360 g	Früchtejoghurt
Do 04.07.	4303	Zwei Kalbsbratwürste in milder Soße mit Romanesco-Gemüse und Kartoffeln	G,L 100 kcal 460 g	Pudding
Fr 05.07.	4727 Fisch	Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln dazu Blattspinat, Salatgurkenwürfel, Cherrytomaten	A1,D, 93 kcal 470 g	frisches Obst
Sa 06.07.	7619 vegeta risch	Gemüsemaultaschen mit Karotten, Paprika, Erbsen, Mais und Champignons mit Kräutern	A1,C,L 106 kcal 540 g	Quarkspeise
So 07.07.	8508	Schlemmerteller-Hähnchenbrustfiletstücke in Gemüse-Sahnesoße dazu Rösti-Ecken	A1,G 137 kcal 500 g	Gebäck
Mo 08.07.	8951 vegeta risch	Süßkartoffeln-Curry mit Paprika, Erbsen, Auberginen, Lauchzwiebeln mit Basmati-Reis	keine 132 kcal 380 g	Früchtejoghurt
Auswahlmenü				
	4400	Hacksteak in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoli-Gemüse und Nudeln	A1,C,L G,M 103 kcal 480 g	
	4621 vegeta risch	Kartoffel-Gemüse-Gericht mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße	G,L 77 kcal 450 g	
Voll- kost	7915 vegeta risch	Kaiserschmarrn mit fruchtigen Apfelkompott bestreut Zimt und Zucker	A1,C,G 143 kcal 480 g	

⌘ -----

Woche v. 02.07.– 08.07.2024 (Rückgabe bitte bis spätestens **Montag, 24.06.2024**)

Name: _____

	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo
Essen							
Dessert							

Allergene:

B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Sojabohnen; G = Milch; Gluten: A1 = Weizen
A2 = Roggen; A3 = Gerste; A4 = Hafer; A5 = Dinkel; A6 = Kamut; H = Schalenfrüchte; H1 = Mandeln; H2 =
Haselnüsse; H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse; H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse; H7 = Pistazien; H8 =
Macadamianüsse; K = Krebstiere; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfid/Schwefeldioxid; P = Lupine
R = Weichtiere