

Tel.: 07641/4601-0 Fax: 07641 4601-81 info@drk-emmendingen.de

Speiseplan v. 09.07. – 15.07.2024

Tag	Nr.	Tagesmenü	Allergene kcal auf 100g	Dessert
Di 09.07.	7213	Schweinegulasch in Bratensoße mit leckerem Gemüsereis	C 101 kcal 500 g	frisches Obst
Mi 10.07.	7622 vegetarisch	Feine Kartoffelküchle mit sahnig-cremiger Champignonsoße	A1,C,G,L 108 kcal 420 g	Milchreis
Do 11.07.	8906	Drei herzhafte Pfannkuchen gefüllt mit pikanter Hackfleischfüllung dazu Blumenkohl	A1,C,G,L 159 kcal 520 g	Früchtejoghurt
Fr 12.07.	4710 Fisch	Wildlachs glasiert in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreismischung mit Gemüse	G,L,D 92 kcal 420 g	frisches Obst
Sa 13.07.	6078 vegetarisch	Gnocchi alla Roma mit fruchtiger Tomaten-Basilikum-Soße mit Sahne und Kirschtomaten	A1,G,L 117 kcal 420 g	Quarkspeise
So 14.07.	8097	Hackfleischklößchen in pikanter Zucchini-Paprika-Soße dazu Käse-Mccaroni	A1,C,G,L 140 kcal 550 g	Gebäck
Mo 15.07.	8909 vegetarisch	Rucola-Spinat-Spaghetti dazu Grillgemüse mit Pesto aus Rucola und Spinat	A1,H1 155 kcal 450 g	Früchtejoghurt
Auswahlmenü				
	4702 Fisch	Kabeljaufilet in Dillrahmsoße mit feinen Kartoffeln	D,G,M 84 kcal 480 g	
	7619 vegetarisch	Gemüsemaultaschen mit Gemüse „Allerlei“ Karotten, Paprika, Erbsen, Mais, Champignon	A1,C,L 106 kcal 540 g	
Vollkost	7920 vegetarisch	Quarkkeulchen "Sächsische Art" - Kartoffeln, Quark und Eiern gebacken mit Apfelmark	A1,C,G 119 kcal 480 g	

⌘ -----

Woche v. 09.07.– 15.07.2024 (Rückgabe bitte bis spätestens **Montag, 01.07.2024**)

Name: _____

	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo
Essen							
Dessert							

Allergene:

B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Sojabohnen; G = Milch; Gluten: A1 = Weizen A2 = Roggen; A3 = Gerste; A4 = Hafer; A5 = Dinkel; A6 = Kamut; H = Schalenfrüchte; H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse; H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse; H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse; H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse; K = Krebstiere; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfit/Schwefeldioxid; P = Lupine R = Weichtiere