

Tel.: 07641/4601-0 Fax: 07641 4601-81 info@drk-emmendingen.de

Speiseplan v. 16.07. – 22.07.2024

| Tag | Nr. | Tagesmenü | Allergene kcal auf 100 g | Dessert |
|-----------------------|--------------------------------|--|-------------------------------------|----------------|
| Di 16.07. | 7519 | Putengeschnetzeltes in Bratensoße dazu feine Erbsen und Reis | A1,G,L 103 kcal 410 g | frisches Obst |
| Mi 17.07. | 8995 vegeta risch | Panierte Gemüsehappen dazu Kräuter dip mit Kokosnussmilch und Gemüsereis | A1,L 138 kcal 380 g | Früchtejoghurt |
| Do 18.07. | 7612 | Nudeln mit würziger Hackfleischsoße vom Rind- und Kalbfleisch mit geriebenem Käse | A1,C,G,S 138 kcal 420 g | Milchreis |
| Fr 19.07. | 7714 Fisch | Wildlachs à la Florentin in feiner Rahmspinat-Soße dazu Bandnudeln | A1,C,D, G,S 111 kcal 450 g | frisches Obst |
| Sa 20.07. | 7412 | Fleischkäse mit Zwiebelschmelze dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln | G 168 kcal 470 g | Pudding |
| So 21.07. | 8033 | Cevapcici-Hackfleischröllchen mit Zwiebeln, Knoblauch, bunte Balkansoße dazu Tomaten-Reis mit Speckwürfeln | A1,G,L 149 kcal 500 g | Gebäck |
| Mo 22.07. | 4630 vegeta risch | Feine Gemüseplatte mit Blumenkohl, Fingermöhrrchen & Broccoli, Salzkartoffeln | Keine 78 kcal 470 g | Früchtejoghurt |
| Auswahlmenü | | | | |
| | 4204 | Jägerbraten in Steinpilzsoße mit Kohlrabi, Karotten, Broccoli in Béchamelsoße Kartoffeln | A1,G,L,M 90 kcal 470 g | |
| | 4634 vegeta risch | Omelettrolle mit Spinatfüllung dazu Rahmgemüse und Salzkartoffeln | C,F,G,L 85 kcal 460 g | |
| Voll- kost | 8903 vegeta risch | Feiner Apfelstrudel gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen dazu cremige Vanillesoße | A1,G 185 kcal 490 g | |

⌘< -----

Woche v. 16.07.– 22.07.2024 (Rückgabe bitte bis spätestens **Montag, 08.07.2024**)

Name: _____

| | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo |
|---------|----|----|----|----|----|----|----|
| Essen | | | | | | | |
| Dessert | | | | | | | |

Allergene:

B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Sojabohnen; G = Milch; Gluten: A1 = Weizen
A2 = Roggen; A3 = Gerste; A4 = Hafer; A5 = Dinkel; A6 = Kamut; H = Schalenfrüchte; H1 = Mandeln; H2 =
Haselnüsse; H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse; H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse; H7 = Pistazien; H8 =
Macadamianüsse; K = Krebstiere; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfid/Schwefeldioxid; P = Lupine
R = Weichtiere