

Tel.: 07641/4601-0 Fax: 07641 4601-81 info@drk-emmendingen.de

Speiseplan v. 16.07. – 22.07.2024

Tag	Nr.	Tagesmenü	Allergene kcal auf 100 g	Dessert
Di 16.07.	7519	Putengeschnetzeltes in Bratensoße dazu feine Erbsen und Reis	A1,G,L 103 kcal 410 g	frisches Obst
Mi 17.07.	8995 vegeta risch	Panierte Gemüsehappen dazu Kräuter dip mit Kokosnussmilch und Gemüsereis	A1,L 138 kcal 380 g	Früchtejoghurt
Do 18.07.	7612	Nudeln mit würziger Hackfleischsoße vom Rind- und Kalbfleisch mit geriebenem Käse	A1,C,G,S 138 kcal 420 g	Milchreis
Fr 19.07.	7714 Fisch	Wildlachs à la Florentin in feiner Rahmspinat-Soße dazu Bandnudeln	A1,C,D, G,S 111 kcal 450 g	frisches Obst
Sa 20.07.	7412	Fleischkäse mit Zwiebelschmelze dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln	G 168 kcal 470 g	Pudding
So 21.07.	8033	Cevapcici-Hackfleischröllchen mit Zwiebeln, Knoblauch, bunte Balkansoße dazu Tomaten-Reis mit Speckwürfeln	A1,G,L 149 kcal 500 g	Gebäck
Mo 22.07.	4630 vegeta risch	Feine Gemüseplatte mit Blumenkohl, Fingermöhrrchen & Broccoli, Salzkartoffeln	Keine 78 kcal 470 g	Früchtejoghurt
Auswahlmenü				
	4204	Jägerbraten in Steinpilzsoße mit Kohlrabi, Karotten, Broccoli in Béchamelsoße Kartoffeln	A1,G,L,M 90 kcal 470 g	
	4634 vegeta risch	Omelettrolle mit Spinatfüllung dazu Rahmgemüse und Salzkartoffeln	C,F,G,L 85 kcal 460 g	
Voll- kost	8903 vegeta risch	Feiner Apfelstrudel gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen dazu cremige Vanillesoße	A1,G 185 kcal 490 g	

⌘< -----

Woche v. 16.07.– 22.07.2024 (Rückgabe bitte bis spätestens **Montag, 08.07.2024**)

Name: _____

	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo
Essen							
Dessert							

Allergene:

B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Sojabohnen; G = Milch; Gluten: A1 = Weizen
A2 = Roggen; A3 = Gerste; A4 = Hafer; A5 = Dinkel; A6 = Kamut; H = Schalenfrüchte; H1 = Mandeln; H2 =
Haselnüsse; H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse; H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse; H7 = Pistazien; H8 =
Macadamianüsse; K = Krebstiere; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfit/Schwefeldioxid; P = Lupine
R = Weichtiere