

Tel.: 07641/4601-0 Fax: 07641 4601-81 Mail.: info@drk-emmendingen.de

Speiseplan v. 23.07. – 29.07.2024

Tag	Nr.	Tagesmenü	Allergene kcal auf 100 g	Dessert
Di 23.07.	7216	Schweinegeschnetzeltes mit Champignons in heller Soße, Erbsen und Karotten und Nudeln	A1,G,L 106 kcal 400 g	frisches Obst
Mi 24.07.	7433	Frikadelle mit würzigem Hackfleisch in feiner Tomatensoße mit Paprika, dazu Reis	A1,C,G,L 132 kcal 500 g	Früchtejoghurt
Do 25.07.	8996 vegetarisch	Vegetarische Bällchen mit Spinat, Mozzarella, Kohlrabi und Erbsen-Kartoffelstampf	C,G 118 kcal 480 g	Quarkspeise
Fr 26.07.	1311 Fisch	Schlemmerfiletschnitte à la bordelaise“ mit Karottengemüse und Salzkartoffeln	D,G,M A1,C,L 87 kcal 450 g	frisches Obst
Sa 27.07.	7623 vegetarisch	Broccoli-Bandnudeln in einer cremigen Pilz-Sahnesoße	A1,C,G,L 79 kcal 480 g	Früchtejoghurt
So 28.07.	7211	Jägerschnitzel vom Schwein in Rahmsoße mit Champignons, Möhren & Erbsen dazu Bauernspätzle mit Bröseln	A1,C,G,L, 110 kcal 470 g	Gebäck
Mo 29.07.	4417	Königsberger Klopse in Kapernsoße dazu Karottengemüse und Salzkartoffeln	A1,C,G,L 108 kcal 480 g	Milchreis
Auswahlmenü				
	6956 vegetarisch	Leckere Spaghetti „alla Napoli“ mit fruchtiger Tomatensoße	A1,C, D,L 126 kcal 380 g	
	8504	Hühnerfrikassee mit feinen Champignons, Erbsen und Karotten dazu Reis	C,G 109 kcal 520 g	
Vollkost	7926 vegetarisch	Pfannkuchen mit Apfelfüllung (Süßungsmittel) und feiner Vanillesoße	A1,C,G 138 kcal 340 g	

☞

Woche v. 23.07.– 29.07.2024 (Rückgabe bitte bis spätestens **Montag, 15.07.2024**)

Name: _____

	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo
Essen							
Dessert							

Allergene:

B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Sojabohnen; G = Milch; Gluten: A1 = Weizen A2 = Roggen; A3 = Gerste; A4 = Hafer; A5 = Dinkel; A6 = Kamut; H = Schalenfrüchte; H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse; H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse; H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse; H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse; K = Krebstiere; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfid/Schwefeldioxid; P = Lupine R = Weichtiere