

Tel.: 07641/4601-0 Fax: 07641 4601-81 [info@drk-emmendingen.de](mailto:info@drk-emmendingen.de)

## Speiseplan v. 30.07. – 05.08.2024

Tag	Nr.	Tagesmenü	Allergene 100g kcal	Dessert
<b>Di</b> 30.07.	<b>4663</b> Vegetarisch	Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfel	A1,C,G,L 103kcal 500 g	frisches Obst
<b>Mi</b> 31.07.	<b>7126</b>	Geschnetzeltes Zwiebelfleisch vom Rind mit Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen und Spätzle	A1,C,L 110 kcal 460 g	Früchtejoghurt
<b>Do</b> 01.08.	<b>4661</b> Vegetarisch	Pilzragout „Böhmischer Art“ mit Feinen Serviettenknödel	A1,C,L,G 113 kcal 410 g	Pudding
<b>Fr</b> 02.08.	<b>4730</b> Fisch	Wildlachs à la Crème mit Dill-Sahnesoße, Karotten, Blumenkohl, Zucchini, Broccoli dazu Schlingli-Nudeln	A1,G,D 106 kcal 460 g	frisches Obst
<b>Sa</b> 03.08.	<b>4636</b> Vegetarisch	Feines Gemüseragout mit leckeren Petersilienkartoffeln	A1,G,L 85 kcal 430 g	Quarkspeise
<b>So</b> 04.08.	<b>7501</b>	Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße mit leckeren Spätzle-Nudeln	A1,L,G 119 kcal 430 g	Gebäck
<b>Mo</b> 05.08.	<b>7133</b>	Pikantes Rindergulasch mit Erbsen und Fingermöhrrchen und Kartoffelschmarrn	L 78 kcal 490 g	Früchtejoghurt
Auswahlmenü				
	<b>4824</b> Eintopf	Kesselgulasch mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln	A1,C,L 67 kcal 500 g	
	<b>4621</b> Vegetarisch	Kartoffel-Gemüse-Gericht mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße	A1,C,G,L 137 kcal 460 g	
<b>Vollkost</b>	<b>7916</b> Vegetarisch	Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung und cremiger Vanillesoße	A1,C,G 175 kcal 410 g	

☒ -----

Woche v. 30.07.– 05.08.2024 (Rückgabe bitte bis spätestens **Montag, 22.07.2024**)

Name: \_\_\_\_\_

	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo
Essen							
Dessert							

### Allergene:

B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Sojabohnen; G = Milch; Gluten: A1 = Weizen A2 = Roggen; A3 = Gerste; A4 = Hafer; A5 = Dinkel; A6 = Kamut; H = Schalenfrüchte; H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse; H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse; H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse; H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse; K = Krebstiere; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfit/Schwefeldioxid; P = Lupine R = Weichtiere