

Tel.: 07641/4601-36 Fax: 07641 4601-81 [menueservice@drk-emmendingen.de](mailto:menueservice@drk-emmendingen.de)

### Speiseplan v. 30.07. – 05.08.2024

Tag	Nr.	Tagesmenü	Allergene kcal auf 100 g	Dessert
Di 30.07.	<b>4663</b> vegetarisch	Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfel	A1,C,G,L 103 kcal 500 g	frisches Obst
Mi 31.07.	<b>7126</b>	Geschnetzeltes Zwiebelfleisch vom Rind mit Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen und Spätzle	A1,C,L 110 kcal 460 g	Früchtejoghurt
Do 01.08.	<b>4661</b> vegetarisch	Pilzragout „Böhmische Art“ mit feinen Serviettenknödel	A1,L,C,G 113 kcal 410 g	Pudding
Fr 02.08.	<b>7717</b> Fisch	Wildlachs glasiert, in Sahnesoße mit Zitrone verfeinert und Gemüsereis	A1,D,G 102 kcal 470 g	frisches Obst
Sa 03.08.	<b>4636</b> vegetarisch	Feines Gemüseragout mit leckeren Petersilienkartoffeln	A1,G,L 85 kcal 430 g	Quarkspeise
So 04.08.	<b>7501</b>	Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße mit leckeren Spätzle-Nudeln	A1,G,L 119 kcal 430 g	Gebäck
Mo 05.08.	<b>7133</b> vegetarisch	Pikantes Rindergulasch mit Erbsen und Fingermöhrrchen und Kartoffelschmarrn	L 78 kcal 490 g	Früchtejoghurt
<b>Auswahlmenü</b>				
	<b>4824</b> Eintopf	Kesselgulasch mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln	A1,C,L 67 kcal 500 g	
	<b>4621</b> vegetarisch	Kartoffel-Gemüse-Gericht mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße	A1,C,G,L 137 kcal 460 g	
<b>Vollkost</b>	<b>7916</b> vegetarisch	Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung und cremiger Vanillesoße	A1,C,G 175 kcal 410 g	

⌘ -----

Woche v. 30.07.– 05.08.2024 (Rückgabe bitte bis spätestens **Montag, 22.07.2024**)

Name: \_\_\_\_\_

	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo
Essen							
Dessert							

**Allergene:**

B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Sojabohnen; G = Milch; Gluten: A1 = Weizen A2 = Roggen; A3 = Gerste; A4 = Hafer; A5 = Dinkel; A6 = Kamut; H = Schalenfrüchte; H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse; H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse; H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse; H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse; K = Krebstiere; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfid/Schwefeldioxid; P = Lupine R = Weichtiere