

Tel.: 07641/4601-36 Fax: 07641 4601-81 menueservice@drk-emmendingen.de

Speiseplan v.10.09. – 16.09.2024

| Tag | Nr. | Tagesmenü | Allergene 100g kcal | Dessert |
|---------------------|----------------------------|--|------------------------------------|----------------|
| Di 10.09. | 4634 vegetarisch | Omelettrolle mit Spinatfüllung dazu Rahmgemüse und Salzkartoffeln | C,F,G,L 85 kcal 460 g | frisches Obst |
| Mi 11.09. | 6045 | Asia - Huhn – Hähnchenbrustfiletstreifen in würziger Soße mit asiatischen Gemüsenudeln | A1,F,H4,N 133 kcal 360 g | Früchtejoghurt |
| Do 12.09. | 4303 | Zwei Kalbsbratwürste in milder Soße mit Romanesco-Gemüse und Kartoffeln | G,L 100 kcal 460 g | Pudding |
| Fr 13.09. | 4727 Fisch | Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln dazu Blattspinat, Salatgurkenwürfel, Cherrytomaten | A1,D, 93 kcal 470 g | frisches Obst |
| Sa 14.09. | 7619 vegetarisch | Gemüsemautaschen mit Karotten, Paprika, Erbsen, Mais und Champignons mit Kräutern | A1,C,L 106 kcal 540 g | Quarkspeise |
| So 15.09. | 8508 | Schlemmerteller-Hähnchenbrustfiletstücke in Gemüse-Sahnesoße dazu Rösti-Ecken | A1,G 137 kcal 500 g | Gebäck |
| Mo 16.09. | 4824 | Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Nudeln | A1,C,L 67 kcal 500 g | Früchtejoghurt |
| Auswahlmenü | | | | |
| | 4400 | Hacksteak in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoli-Gemüse und Nudeln | A1,C,L G,M 103 kcal 480 g | |
| | 4621 vegetarisch | Kartoffel-Gemüse-Gericht mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße | G,L 77 kcal 450 g | |
| Vollkost | 7915 vegetarisch | Kaiserschmarrn mit fruchtigen Apfelkompott bestreut Zimt und Zucker | A1,C,G 143 kcal 480 g | |

✂

Woche v. 10.09.– 16.09.2024 (Rückgabe bitte bis spätestens **Montag, 02.09.2024**)

Name: _____

| | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo |
|---------|----|----|----|----|----|----|----|
| Essen | | | | | | | |
| Dessert | | | | | | | |

Allergene:

B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Sojabohnen; G = Milch; Gluten: A1 = Weizen
A2 = Roggen; A3 = Gerste; A4 = Hafer; A5 = Dinkel; A6 = Kamut; H = Schalenfrüchte; H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse; H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse; H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse; H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse; K = Krebstiere; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfit/Schwefeldioxid; P = Lupine
R = Weichtiere