

Tel.: 07641/4601-36 Fax: 07641 4601-81 menueservice@drk-emmendingen.de

Speiseplan v. 29.10. – 04.11.2024

Tag	Nr.	Tagesmenü	Allergene kcal auf 100 g	Dessert
Di 29.10.	7602 vegetarisch	Paniertes Gemüseschnitzel mit Tomatensoße, Couscous mit Koriander, Ingwer und Knoblauch abgeschmeckt	A1,A3 143 kcal 405 g	frisches Obst
Mi 30.10.	8534	Hähnchenbrustfiletstücke in Pfeffer-Käsesoße mit Broccoliröschen und Kartoffelpüree	G,L 99 kcal 460 g	Früchtejoghurt
Do 31.10.	4630 vegetarisch	Feine Gemüseplatte mit Blumenkohl, Fingermöhren & Broccoli, Salzkartoffeln	Keine 78 kcal 470 g	Milchreis
Fr 01.11.	7714 Fisch	Wildlachs à la Florentin in feiner Rahmspinat-Soße dazu Bandnudeln	A1,C,D, G,S 111 kcal 450 g	frisches Obst
Sa 02.11.	7412	Fleischkäse mit Zwiebelschmelze dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln	G 168 kcal 470 g	Pudding
So 03.11.	8033	Cevapcici-Hackfleischröllchen mit Zwiebeln, Knoblauch, bunte Balkansoße dazu Tomaten-Reis mit Speckwürfeln	A1,G,L 149 kcal 500 g	Gebäck
Mo 04.11.	1302	Haxenfleisch vom Schwein mit Sauerkraut und cremigem Kartoffelpüree	G 95 kcal 450 g	Früchtejoghurt
Auswahlmenü				
	8024	Rigatoni in Tomatensoße & Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräuter-Sahnesoße	A1,C,G,L 136 kcal 600 g	
	4634 vegetarisch	Omelettrolle mit Spinatfüllung dazu Rahmgemüse und Salzkartoffeln	C,F,G,L 85 kcal 460 g	
Vollkost	8903 vegetarisch	Feiner Apfelstrudel gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen dazu cremige Vanillesoße	A1,G 185 kcal 490 g	

✂

Woche v. 29.10.– 04.11.2024 (Rückgabe bitte bis spätestens **Montag, 21.10.2024**)

Name: _____

	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo
Essen							
Dessert							

Allergene:

B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Sojabohnen; G = Milch; Gluten: A1 = Weizen
A2 = Roggen; A3 = Gerste; A4 = Hafer; A5 = Dinkel; A6 = Kamut; H = Schalenfrüchte; H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse; H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse; H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse; H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse; K = Krebstiere; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfit/Schwefeldioxid; P = Lupine
R = Weichtiere