

Tel.: 07641/4601-36 Fax: 07641 4601-81 menueservice@drk-emmendingen.de

Speiseplan v.12.11. – 18.11.2024

Tag	Nr.	Tagesmenü	Allergene 100g kcal	Dessert
Di 12.11.	7408	„Frikadelle Rustika“ aus Schwein, Wirsing & Käse mit Pfannengemüse, Kartoffelpüree	A1,C,G,L 104 kcal 460 g	frisches Obst
Mi 13.11.	8022	Feine Spaghetti „Carbonara“ in milder Käsesoße, verfeinert mit geröstetem Speck	A1,G,L 136kcal 540 g	Früchtejoghurt
Do 14.11.	7128	Rinderbrust in Meerrettichsoße dazu Rote Bete & Petersilienkartoffeln	A1,G,L 94 kcal 500 g	Pudding
Fr 15.11.	7717 Fisch	Wildlachs glasiert in Sahnesoße mit Zitrone verfeinert dazu Gemüserais	A1,G,D 102kcal 470 g	frisches Obst
Sa 16.11.	4663 vegeta risch	Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini, Tomaten	A1,G,L,M 90 kcal 500 g	Quarkspeise
So 17.11.	7225	„Schmandschnitzel“ paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße & Wirsinggemüse und Salzkartoffeln	A1,C,G,L 142 kcal 490 g	Gebäck
Mo 18.11.	8951 vegeta risch	Süßkartoffeln-Curry mit Paprika, Erbsen, Auberginen, Lauchzwiebeln mit Basmati-Reis	keine 132 kcal 380 g	Früchtejoghurt
Auswahlmenü				
	7127	Rinderleber in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben Karotten und Kartoffelpüree	A1,G,L 116 kcal 560 g	
	4630 vegeta risch	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Fingermöhren, Broccoli & Salzkartoffeln	keine 78 kcal 470 g	
Voll- kost	7916 vegeta risch	Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung dazu cremige Vanillesoße	A1,C,G 175 kcal 410 g	

⌘ -----

Woche v. 12.11.– 18.11.2024 (Rückgabe bitte bis spätestens Montag, **04.11.2024**)

Name: _____

	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo
Essen							
Dessert							

Allergene:

B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Sojabohnen; G = Milch; Gluten: A1 = Weizen A2 = Roggen; A3 = Gerste; A4 = Hafer; A5 = Dinkel; A6 = Kamut; H = Schalenfrüchte; H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse; H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse; H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse; H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse; K = Krebstiere; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfid/Schwefeldioxid; P = Lupine R = Weichtiere