

Tel.: 07641/4601-36 Fax: 07641 4601-81 menueservice@drk-emmendingen.de

Speiseplan v.19.11. – 25.11.2024

Tag	Nr.	Tagesmenü	Allergene 100g kcal	Dessert
Di 19.11.	4634 vegetarisch	Omelettrolle mit Spinatfüllung dazu Rahmgemüse und Salzkartoffeln	C,F,G,L 85 kcal 460 g	frisches Obst
Mi 20.11.	6045	Asia - Huhn – Hähnchenbrustfiletstreifen in würziger Soße mit asiatischen Gemüsenudeln	A1,F,H4,N 133 kcal 360 g	Früchtejoghurt
Do 21.11.	7218	Schweinebraten „Bayrische Art“ in Bratensoße, Apfelrotkraut und Kartoffelklöße	G,L 111 kcal 465 g	Pudding
Fr 22.11.	4727 Fisch	Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln dazu Blattspinat, Salatgurkenwürfel, Cherrytomaten	A1,D, 93 kcal 470 g	frisches Obst
Sa 23.11.	7619 vegetarisch	Gemüsemaultaschen mit Karotten, Paprika, Erbsen, Mais und Champignons mit Kräutern	A1,C,L 106 kcal 540 g	Quarkspeise
So 24.11.	8508	Schlemmerteller-Hähnchenbrustfiletstücke in Gemüse-Sahnesoße dazu Rösti-Ecken	A1,G 137 kcal 500 g	Gebäck
Mo 25.11.	4824	Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Nudeln	A1,C,L 67 kcal 500 g	Früchtejoghurt
Auswahlmenü				
	8504	Hühnerfrikassee mit feinen Champignons Erbsen und Karotten dazu Reis	C,G 109 kcal 520 g	
	4621 vegetarisch	Kartoffel-Gemüse-Gericht mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße	G,L 77 kcal 450 g	
Vollkost	7915 vegetarisch	Kaiserschmarrn mit fruchtigen Apfelkompott bestreut Zimt und Zucker	A1,C,G 143 kcal 480 g	

⌘ -----

Woche v. 19.11.– 25.11.2024 (Rückgabe bitte bis spätestens **Montag, 11.11.2024**)

Name: _____

	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo
Essen							
Dessert							

Allergene:

B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Sojabohnen; G = Milch; Gluten: A1 = Weizen A2 = Roggen; A3 = Gerste; A4 = Hafer; A5 = Dinkel; A6 = Kamut; H = Schalenfrüchte; H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse; H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse; H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse; H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse; K = Krebstiere; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfid/Schwefeldioxid; P = Lupine R = Weichtiere