

Siegelau

Gymnastik

Haus der Vereine
Dienstag 10:45 - 11:30 Uhr
Monika Franz

Teningen

Gymnastik

Ludwig-Jahn-Halle
Dienstag 09:00 - 10:00 Uhr
10:00 - 11:00 Uhr
11:00 - 12:00 Uhr
Sandra Hodel

Tanz

DRK-Heim
Montag 15:00 - 16:30 Uhr
Jutta Fuchs

Hirnleistungstraining

DRK-Heim
Donnerstag 15:00 - 16:00 Uhr
Christa Stelzer
Fortlaufender Kurs, Pause in den
Sommerferien

Weisweil

Gymnastik

Gymnastikhalle
Donnerstag 09:30 - 10:30 Uhr
Ingrid Ehret-Strudel

Waldkirch

Tanz

Rettungszentrum
Donnerstag 10:00 - 11:30 Uhr
Frau Ketterer

Wyhl

Gymnastik

Turnhalle
Dienstag 10:00 - 11:00 Uhr
Ingrid Ehret-Strudel

Geselligkeit in den Ortsvereinen

- Jechtingen
- Kollnau
- Königschaffhausen
- Riegel
- Wyhl

Für weitere Informationen stellen wir Ihnen
gerne den Kontakt zu den Ortsvereinen her.

DRK-Reisen

Angebote über den Kooperations-
partner DRK Kreisverband Freiburg

Anmeldung und nähere Informationen bei:
Frau Verena Sumser, Deutsches Rotes
Kreuz Kreisverband Freiburg,
Tel.: 0761 88508-682,
E-Mail: verena.sumser@drk-freiburg.de

Kontakt und Informationen

Für weitere Informationen, wenden
Sie sich an Vera Deist Kreisverband Em-
mendingen 07641/4601-36,
deist@drk-emmendingen.de

*Die Yoga-Kurse finden nicht fortlaufend, sondern
im Kurssystem statt, Termine auf Anfrage.
Alle Kurse finden in den Schulferien nicht statt.

Gemeinsam bewegen
Spaß erleben
fit bleiben

Gesundheits- und Freizeitangebote für Seniorinnen & Senioren

