

Siegelau

Gymnastik

Haus der Vereine
Dienstag 10:45 - 11:30 Uhr
Monika Franz

Teningen

Gymnastik

Ludwig-Jahn-Halle
Dienstag 09:00 - 10:00 Uhr
10:00 - 11:00 Uhr
11:00 - 12:00 Uhr
Sandra Hodel

Tanz

DRK-Heim
Montag 15:00 - 16:30 Uhr
Jutta Fuchs

Hirnleistungstraining

DRK-Heim
Donnerstag 15:00 - 16:00 Uhr
Christa Stelzer
Fortlaufender Kurs, Pause in den
Sommerferien

Weisweil

Gymnastik

Gymnastikhalle
Donnerstag 09:30 - 10:30 Uhr
Ingrid Ehret-Strudel

Waldkirch

Tanz

Rettungszentrum
Donnerstag 10:00 - 11:30 Uhr
Frau Ketterer

Wyhl

Gymnastik

Turnhalle
Dienstag 10:00 - 11:00 Uhr
Ingrid Ehret-Strudel

Geselligkeit in den Ortsvereinen

- Jechtingen
- Kollnau
- Königschaffhausen
- Riegel
- Wyhl

Für weitere Informationen stellen wir Ihnen
gerne den Kontakt zu den Ortsvereinen her.

DRK-Reisen

Angebote über den Kooperations-
partner DRK Kreisverband Freiburg

Anmeldung und nähere Informationen bei:
Frau Verena Sumser, Deutsches Rotes
Kreuz Kreisverband Freiburg,
Tel.: 0761 88508-682,
E-Mail: verena.sumser@drk-freiburg.de

Kontakt und Informationen

Für weitere Informationen, wenden
Sie sich an Vera Deist Kreisverband Em-
mendingen 07641/4601-36,
deist@drk-emmendingen.de

*Die Yoga-Kurse finden nicht fortlaufend, sondern
im Kurssystem statt, Termine auf Anfrage.
Alle Kurse finden in den Schulferien nicht statt.

Gemeinsam bewegen
Spaß erleben
fit bleiben

Gesundheits- und Freizeitangebote für Seniorinnen & Senioren



Bahlingen

Gymnastik

Ev. Gemeindehaus
Montag 09:00 - 10:00 Uhr
10:00 - 11:00 Uhr
Ingrid Ehret-Strudel

Bleibach

Gymnastik

Unterkirche (Raum unter der Kirche)
Dienstag 09:45 - 10:30 Uhr
Monika Franz

Denzlingen

Tanz

Karl-Höfflin-Gemeindehaus
Dienstag 16:30 Uhr - 18:00 Uhr
Anita Lehmann

Emmendingen

Gymnastik

Paulusgemeinde Bleiche-Bürkle
Donnerstag 09:30 - 10:30 Uhr
Christiane Jäger
Ev. Gemeindehaus
Donnerstag 10:00 - 11:00 Uhr
Christa Sauter

Gymnastik mit körperlicher Behinderung

DRK Kreisverband
Freitag 10:00 - 11:00 Uhr
Anmeldung Vera Deist 07641 460136

Tanz

DRK Kreisverband
Freitag 01:30 - 12:30 Uhr
Anmeldung Vera Deist 07641 460136

Hirnleistungstraining

DRK Kreisverband
Montag 09:30 - 11:00 Uhr
Jeden ersten Montag im Monat
Doris Metzger

Singkreis

DRK Kreisverband
In den geraden KW (außer Juni)
Mittwoch 18:00 - 19:30 Uhr
Thomas Ruppel
Für Jung und Alt, Menschen mit und ohne
Migrationshintergrund sowie mit und ohne
Behinderung

Endingen

*Yoga**

Ev. Gemeindezentrum
Montag 17:45 - 19:15 Uhr
19:30 - 21:00 Uhr
Brigitte Nadler
Donnerstag 18:30 - 20:00 Uhr
Marianne Schwehr

Freiamt / Ottoschwanden

Gymnastik, Gedächtnistraining

DRK-Heim, Hauptstraße 71/1
Mittwoch 15:00 - 16:30 Uhr
Erika Ficzkó

Gutach

Gymnastik

Feuerwehrgerätehaus
Dienstag 08:45 - 09:30 Uhr
Monika Franz

Kenzingen

Gymnastik

Ev. Gemeindehaus
Freitag 09:30 - 10:30 Uhr
Christiane Jäger

Königschaffhausen

Gymnastik

DRK-Heim
Mittwoch 09:30 - 10:30 Uhr
Ingrid Ehret-Strudel

Kollnau

Tanz

Bürgersaal
Montag 10:00 - 11:30 Uhr
Doris Huber

Malterdingen

Gymnastik

Jakob Otter Saal kath. Kirche
Mittwoch 10:00 - 11:00 Uhr
Christa Sauter

Prechtal

Gymnastik

Steinberghalle
Freitag 14:30 - 15:15 Uhr Frauen
15:30 - 16:15 Uhr Männer
Mathilde Wernet

Riegel

Gymnastik

Kath. Pfarrsaal
Mittwoch 09:00 - 10:00 Uhr
Gudrun Fränkel

Sasbach

*Yoga-Gymnastik**

St. Martinsheim, montags:
Yoga 1: 15:00 - 16:00 Uhr
Yoga 2: 16:15 - 17:15 Uhr
Yoga 3: 17:30 - 18:30 Uhr
Anita Jungblut

Gymnastik

Damen Ü-60, im St. Martinsheim
Freitag 09:30 - 10:30 Uhr
Herren Ü-60, Limburghalle
Montag 18:00 - 19:00 Uhr
Angelina Stehlin