



## Wir suchen Dich!

Ehrenamtliche Aktivierungscoaches (m/w/d)



Sie suchen nach einer neuen Aufgabe und Ihnen ist es ein Anliegen Freude und Abwechslung in den Alltag eines betagten Menschen zu bringen? Beim aktivierender Hausbesuch helfen Sie dabei, mit gezielten Bewegungsabläufen und Übungen zur Sturzprävention und somit zur Sicherheit im Alltag beizutragen. Gleichzeitig wirkt es gegen Isolation und Einsamkeit im Alter und erhält die Selbstständigkeit von Senioren und Seniorinnen. Aber auch der Austausch und Gedächtnisübungen helfen dabei, die psychische Gesundheit zu stärken.



### Das erwarten wir von Ihnen:

- Sie haben Interesse an der Arbeit mit Seniorinnen und Senioren
- Sie bilden sich gerne weiter
- Sie haben ca. 2 Std. in der Woche Zeit



### Darauf können Sie sich freuen:

- Sie können Ihre Einsatzzeit flexibel wählen
- Die Kosten der Ausbildung werden vom DRK Kreisverband Emmendingen mit Förderung durch die Glückspirale übernommen.
- Als ehrenamtliche Anleiterinnen und Anleiter erhalten Sie eine Aufwandsentschädigung von 20,-€/Std.



### Die Ausbildung erfolgt zu den folgenden Terminen:

#### Präsenzmodul

**Termin 1:** 24. bis 26. Januar, Ort: Freiburg, DRK-Landesgeschäftsstelle oder im Kreisverband Emmendingen, [Direkt zur Online-Anmeldung](#)

**Termin 2:** 19. bis 21. September, Ort: Inhouse in einem DRK-Kreisverband oder im Kreisverband Emmendingen, [Direkt zur Online-Anmeldung](#)

#### Online-Modul „Kommunikation“

Dieses Modul findet 2x/Jahr online statt. Es ist ein Pflichtmodul für den Aktivierenden Hausbesuch und muss innerhalb der Ausbildung absolviert werden. Referentin ist Carina Eichenbaum.

**Termin 1:** 22. März, 10 - 14 Uhr, [Direkt zur Online-Anmeldung](#)

**Termin 2:** 15. November, 10 - 14 Uhr, [Direkt zur Online-Anmeldung](#)



Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Frau Deist, Telefon 07641 4601 36. Ihre Anmeldung können Sie gerne per Email senden an [hausbesuch@drk-emmendingen.de](mailto:hausbesuch@drk-emmendingen.de).

DRK-Kreisverband Emmendingen e.V., Freiburger Straße 12, 79312 Emmendingen  
[www.drk-emmendingen.de](http://www.drk-emmendingen.de)