



Wir suchen Dich!

Ehrenamtliche Aktivierungscoaches (m/w/d)



Du suchst nach einer neuen Aufgabe und Dir ist es ein Anliegen Freude und Abwechslung in den Alltag eines betagten Menschen zu bringen? Beim aktivierender Hausbesuch hilfst Du dabei, mit gezielten Bewegungsabläufen und Übungen zur Sturzprävention und somit zur Sicherheit im Alltag beizutragen. Gleichzeitig wirkt es gegen Isolation und Einsamkeit im Alter und erhält die Selbstständigkeit von Senioren und Seniorinnen. Aber auch der Austausch und Gedächtnisübungen helfen dabei, die psychische Gesundheit zu stärken.

Das erwarten wir von Dir:

- Du hast Interesse an der Arbeit mit Seniorinnen und Senioren
- Du bildest Dich gerne weiter
- Du hast ca. 2 Std. in der Woche Zeit

Darauf kannst Du dich freuen:

- Du kannst deine Einsatzzeit flexibel wählen
- Die Kosten der Ausbildung werden vom DRK Kreisverband Emmendingen mit Förderung durch die Glücksspirale übernommen.
- Als ehrenamtliche Coaches erhältst Du eine Aufwandsentschädigung von 20,-€/Std.

Die Ausbildung erfolgt zu den folgenden Terminen:

Präsenzmodul

Termin 1: 23. Mai, Ort: Freiburg, DRK-Landesgeschäftsstelle, von 08:30 bis 18:00 Uhr

Termin 2: 11. bis 12. Juli, Ort: Inhouse im Kreisverband Emmendingen, Freitag von 08:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Samstag von 08:30 Uhr bis 15:00 Uhr

Online-Modul

Dieses Modul ist ein Pflichtmodul für den Aktivierenden Hausbesuch und muss innerhalb der Ausbildung absolviert werden.

Termin 3: 18. November, 10 - 14 Uhr

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Frau Deist, Telefon 07641 4601 36. Ihre Anmeldung können Sie gerne per Email senden an hausbesuch@drk-emmendingen.de.

DRK-Kreisverband Emmendingen e.V., Freiburger Straße 12, 79312 Emmendingen
www.drk-emmendingen.de